

## Le programme

FEMMES - Samedi 29 juin 2024 - 15h

### Interventions et concert performance

De 17h à 18h et de 19h à 20h

**Anaig Igluka** - Le Thermogène (Nantes)

#### Les veilleuses : Salon de méditation et scribouillages

Ana Igluka est poète, chanteuse et marionnettiste. En parallèle de ses spectacles, elle conçoit des dispositifs d'accompagnement des personnes dans leur expression artistique.

Ana Igluka vous invite à plonger dans vos souvenirs...

Sur les traces d'une femme importante pour vous. Connue ou inconnue, réelle ou imaginaire, cette femme est une personnalité qui vous marque, qui vous inspire. Laissez-vous guider par cette étoile. Glanez des mots sur le chemin. Repérez les couleurs et les formes de votre pensée... Peu à peu l'écriture prend forme... Le dessin se trace, doucement. Ecriture de formes courtes et poétiques. Dessins sensibles et oniriques. À la recherche des femmes lumières qui veillent à nos côtés.

<https://anaigluca.wixsite.com/lethermogene>



**Hélène Gaodefroy D.** - Digolene (Nantes)

#### « C'est vous qui écrivez l'histoire » Improvisation performance

Vous écrivez sur un morceau de papier un sujet, un verbe, un complément et vous écoutez ! Sous les doigts de « Digolene » et la voix du piano, la musique racontera l'histoire !



**Justine Kirtan Angad** (Petit Auverné)

Art du soin par le son



Justine Kirtan Angad vous invite dans un voyage sonore, un concert méditatif où les sons et vibrations s'entremêlent invitant les auditeurs récepteurs à s'accorder tels des diapasons au vibrations du vivant. Les harmoniques créées par les bols chantants, gong, flûtes, shruti box voix et autres instruments vibratoires dansent et sculptent l'air au gré des rencontres avec les espaces et les personnes qui s'y trouvent. Être une personne c'est résonner à travers, sur ce principe, le sens des mots vient révéler notre capacité naturelle à entrer en résonance avec ce qui

vibre. Une expérience sonore onirique qui invite au voyage immobile, c'est ce que vous propose Justine Kirtan Angad, musicienne et sonothérapeute, exploratrice de la conscience.  
<https://m.facebook.com/p/Justine-Kirtan-Angad-Sonoth%C3%A9rapie-Yoga-100085058388288/>

### Les 3 Spectacles

« **Huguette Poupon** » Adzel Cie

Daphné Gaudefroy (marionnette de table)

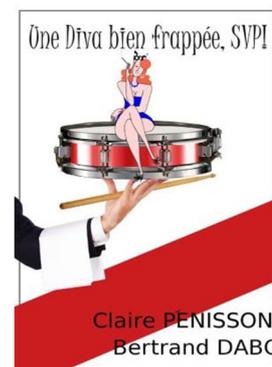
« Je m'appelle Huguette Poupon, j'habite au 6 de la rue St André, j'ai 90 ans. La solitude, j'en connais et les souvenirs, j'en ai plein la tête, même s'il m'arrive d'en oublier un p'tit peu de temps en temps... Mais il faut en rire... y a encore d'la vie dans ma vieille carcasse... et si un jour la mort frappe à ma porte, qu'elle vienne, le temps d'une danse... »



18h : « **Une diva bien frappée s'il vous plait** »

Claire Pénisson (chant lyrique) et Bertrand Dabo (batterie)

Il était une fois une Diva excentrique suivie de son serviteur cédant à tous ses caprices. Les deux personnages sont burlesques, passant de la tendresse à la folie, du grand lyrique au jazz, le tout dans une juste démesure afin de rendre intemporel ces musiques de grandes qualités. Un spectacle original crée pour décapier les oreilles dans un cocktail de sonorités éclectiques et surprenantes, au son d'une voix bien timbrée et de percussions.



20h30 : « **Krafalt** » - Danse, musique et papier manipulé

Marie Julie Communeau (danseuse) et Daphné Gaudefroy (musicienne)



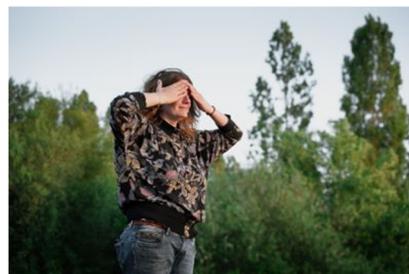
Quand le mouvement et le son ne font plus qu'un, se croisent, se portent, se repoussent, s'entêtent... quand le papier se transforme, évolue, devient musique, devient corps... nous rentrons dans un univers troublant et onirique où l'imaginaire s'étire en variations. Tout commence par un appel... De qui ? De quoi ? Vers où ? Pourquoi ?

Par une sensible mise en relation de la danseuse, à travers la manipulation de la matière, et de la musicienne, avec le son, cet appel emmènera une femme dans l'abysse de la passion où elle finira par disparaître.

Une mise en garde fantasmagorique, poétique, théâtrale et ludique de la féminité.

## 22h30 : **Amandine Braud Aka, DJ Sista Bro Bro**

Amandine Braud aka DJ Sista Bro pratique depuis 2019 une sélection fine et vagabonde. Ambient, synth-pop, afrobeat, musiques traditionnelles ou expérimentales y ont toute leur place sans oublier quelques tubes pépites. Elle mélange les rythmes et les genres dans des sets lumineux. De quoi danser sans fin, et quelquefois se reposer.



Un lien d'écoute

<https://www.mixcloud.com/amandine-braud/>

## **En extérieur**

### **Herniou Sophie** (Guéméné Penfao) - Plasticienne



Hautes en couleurs, les créatures de Sophie Herniou, artiste installée à Guéméné-Penfao, détonnent de drôlerie. Fantastiques, ils croquent la vie, à son image, animés de malice.

[https://actu.fr/pays-de-la-loire/guemene-penfao\\_44067/les-caprices-de-sophie-herniou-la-drole-de-plasticienne-venue-de-nantes-a-guemene-penfao\\_55926310.html](https://actu.fr/pays-de-la-loire/guemene-penfao_44067/les-caprices-de-sophie-herniou-la-drole-de-plasticienne-venue-de-nantes-a-guemene-penfao_55926310.html)

<https://www.sophieherniou.com/>

### « **Marouille** » : Marie Julie Communeau (Couffé) -

Exposition photographies

<https://www.facebook.com/marouillephoto/>



## **Thérapeutes**

### **Brezot Françoise** (Nantes)

Acupuntrice, praticienne en énergie vibratoire



<https://m.facebook.com/Brezot/>

**Lalloue Nicole** (St Julien de Vouvantes)

Energéticienne, Massage au couteaux Daoliao, I-ching, Pratique taiwanaises

Le praticien du Dao Liao effectue sur toute la surface du corps des percussions, à l'aide de deux couteaux en acier qui conduisent l'énergie. Ici, ce n'est donc pas tant la lame de l'outil qui importe mais sa vibration qui agit en profondeur. « *Le praticien et ses couteaux sont alors des médiateurs entre le patient et les énergies tellurique et céleste qui transforment et libèrent l'énergie dont il n'a plus besoin.* »



<https://www.facebook.com/massageauxcouteaux.nicolelalloue/>

<https://massageauxcouteaux.business.site/>

« **Au fil des herbes, des roulottes et des ânes** » - Alliot Peggy (Soudan)



Peggy Alliot s'est lancée en 2018 dans la récolte et le séchage de fleurs sauvages ou non pour en faire des tisanes. Aujourd'hui, elle cultive une quarantaine de variétés qu'elle mélange en fonction de leurs bienfaits.

<https://fr-fr.facebook.com/public/Peggy-Heliot>

**Restauration :**

**Sabrina - L'Aquarius** (La Meilleraye de Bretagne)

Un merveilleux couscous pour le soir et une tarte au pomme en dessert !

[https://www.facebook.com/p/LAquarius-100063477855074/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/p/LAquarius-100063477855074/?locale=fr_FR)

